



### Scherma e tennis, tanto sport alla Canottieri

Nei mesi di giugno e luglio la Canottieri è stata teatro di due eventi sportivi importanti: una bellissima manifestazione di scherma ed il primo torneo di tennis 2010.

Domenica 13 giugno, sulle due pedane allestite per l'occasione si sono affrontate tre squadre della categoria "assoluti" e tre della categoria giovanile (ragazzi nati nel 1997/98) nella tradizionale formula del girone "all'italiana".

Nella categoria assoluti si sono affrontate tre tra le migliori selezioni della scherma piemontese ed italiana: il Circolo Scherma di Casale (che milita in serie A1), l'associazione schermistica Pietro Micca di Biella ed il Circolo Scherma G. Delfino di Ivrea (entrambe militanti in serie B1). Per la categoria giovanile la società eporediese ha affrontato le squadre della Michelin di Torino e del Circolo Scherma di Casale.

La manifestazione, cui ha assistito un folto pubblico e che è stata caratterizzata dal notevole impegno agonistico degli

atleti e da momenti di alta spettacolarità, ha visto prevalere il fortissimo club di Casale (che schierava i fratelli Baroglio, Buzzi e Morando) davanti alla società eporediese (in pedana Andrea Bermond, Eugenio Gamerro, Francesco Gianotti e Marco Secco), sconfitta nello scontro diretto per 45 a 38.

La società eporediese (in pedana Eugenio Chasseur, Andreas Jonsson, Fabio Moretto ed Eugenio Tradardi) si è invece aggiudicata il primo posto nella categoria giovanile davanti alla Michelin (Insogna, Andresini, Michelessi e Pastore), sconfitta per 45 a 44 in un emozionante incontro deciso all'ultima stoccata.

Soddisfatti sia gli atleti (entusiasti anche della bellezza del luogo) che gli organizzatori della manifestazione ed anche, infine, i soci della Canottieri che per una volta hanno potuto assistere da vicino ad una gara di scherma, sport che tanto ha dato e continua a dare a Ivrea.

Per quanto invece riguarda il tennis il

torneo di doppio ha dato la possibilità ai nostri soci tennisti di sfidarsi a vicenda in partite equilibrate e avvincenti.

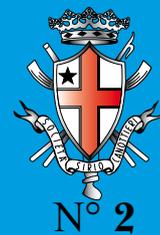
Il torneo, durato una settimana, si è svolto sul campo in terra rossa ed ha visto ai nastri di partenza ben 16 coppie iscritte. È stato bello vedere uomini e donne cimentarsi insieme in questa competizione che, seppur durata solo una settimana, ha riscosso un buon successo anche di pubblico.

Per la cronaca, la coppia vincitrice è stata quella formata da Lorenzin, padre e figlio, che si è imposta nella finale di domenica 11 luglio sulla coppia Lettieri Gambero (quest'ultimo è stato preziosissimo per l'organizzazione in quanto ha curato la stesura del tabellone).

*Il Consiglio Direttivo*



# Sirio notizie



Direzione, Redazione e Amministrazione: Associazione Canottieri Sirio, Via Lago Sirio, 52 - 10015 Ivrea  
e-mail canottierisirio@libero.it - www.canottierisirio.it  
Direttore Responsabile: Gianni Pistolesi  
Stampa: Tipografia Giglio Tos - Grafica: comet\_ivrea ©Tutti i diritti riservati

n° 2/2010 - settembre  
Periodico bimestrale anno 19° n. 82  
Registrazione Tribunale di Ivrea n° 155 del 3/7/1992  
Poste Italiane: spedizione in a.p. - 70% - D.C.I. - Torino

## Esperienza e giovani, connubio vincente

Da poco più di quattro mesi la nostra Società ha un nuovo Consiglio Direttivo. Il 23 aprile scorso si è infatti proceduto al rinnovo del Direttivo che sarà in carica per i prossimi tre anni.

Questa volta, a differenza del passato, l'Assemblea si è orientata verso una scelta particolare, infatti, forse per la prima volta nella storia più recente della Canottieri, la composizione del Consiglio è, per così dire, intergenerazionale, con una forte presenza di giovani, ben tre su un totale di nove, quanti sono i membri del Direttivo.

Giovani che si sono messi in gioco e ai quali è stata data fiducia. Un segnale importante specie in tempi, come quelli attuali, nei quali si registra una certa tendenza a lasciare poco spazio ai giovani che desiderano impegnarsi.

Una scelta, quella compiuta dalla Assemblea che consentirà di impostare un piano di lavoro ad ampio respiro che, oltre a prestare la necessaria attenzione alla cura dell'incantevole contesto nel quale si trova la Canottieri e alla oculata gestione delle strutture e del patrimonio societario, si occuperà anche di stimolare quel senso di appartenenza a una comunità quale è la nostra società.

Obiettivi ambiziosi che richiederanno una amministrazione collegiale da parte dell'intero Consiglio, un Consi-

glio che racchiude nel proprio ambito, non soltanto l'entusiasmo dei giovani, ma anche l'esperienza di un gruppo di consiglieri che appartengono a ben tre generazioni diverse.

In qualità di Presidente sono certa che ci siano tutte le premesse per svolgere un buon lavoro al fine di continuare l'opera dei Fondatori secondo la loro stessa visione, la stessa lungimiranza, proiettata verso il futuro della Società Canottieri Sirio.

*Lia Catalani*



**Società Canottieri Sirio**  
Organi Direttivi dell'Associazione  
(Aprile 2010)

### Consiglio Direttivo

*Presidente:* Lia Catalani

*Vice-Presidente:* Celere Spaziante

*Economo:* Giampietro Zanini

*Cassiere:* Loris Mauro

*Segretario:* Elisabetta Bonino

*Consiglieri:* Ludovico Capussella, Valter Germano, Niccolò Gilardini, Pierluigi Modotti

### Collegio dei Revisori dei conti

*Membri:* Giovanni De Sandre, Carlo Fortina, Giacomo Lettieri

### Collegio dei Provirvi

*Membri:* Franco Bernardini, Luigi Pavarallo, Luigino Tozzi

## Dialoghiamo e cresciamo insieme

Riallacciandomi al discorso che ho fatto nella serata delle elezioni, oramai acquisito il più che soddisfacente "risultato" elettorale, non posso che esordire ringraziando di cuore i soci che hanno inteso, in quella circostanza, conferire la loro fiducia alla mia persona *in primis* e, di conseguenza, agli altri membri del direttivo.

Non potendo Voi lettori assistere *de visu* alle varie riunioni del direttivo, mi permetto di offrirVi un affresco di questi nove consiglieri che affrontano l'esperienza testé intrapresa con mirabile intraprendenza e buona volontà. Sui risultati del nostro operare, non spetta a me "pronunziar verbo", però sappiate che la coesione e l'impegno non mancano, di certo impreziositi dalla eterogenea com-

pagine anagrafica che popola l'odierno consiglio.

Ho respirato in queste prime settimane la voglia di far bene da parte dei consiglieri tutti, dietro la sapiente regia della nostra Presidente ma ho anche riscontrato il sincero affetto che lega ciascuno di noi alla Società.

Vorremmo trasmettere un'immagine di quest'ultima non solo come suggestivo scenario naturale nei suoi mille colori estivi, ma anche come tessuto pronto a legare una comunità; non più la mera condivisione di uno specchio d'acqua balneabile contro la canicola, ma un insieme di persone che vogliono far parte di qualcosa di più.

All'uopo, mi impegno, come vicepresidente, a cercare di organizzare "una vita

## Diamo voce e... spazio ai Soci

Il rinnovato Consiglio Direttivo della Canottieri Sirio mi ha chiamato alla direzione di 'Sirio Notizie', il periodico di una Associazione e di un luogo che si possono definire 'eccellenze' non soltanto per quanto riguarda l'eporediese.

Accetto questo incarico ringraziando il Consiglio che mi ha dato questa opportunità e salutandolo e ringraziando chi mi ha preceduto per l'ottimo lavoro svolto.

Negli interventi del presidente Lia Catalani e di Celere Spaziante, oltre a sottolineare la forte presenza giovanile nel Consiglio, si sottolinea quanto sia importante il dialogo tra tutti coloro che vivono la bella realtà della Canottieri. 'Sirio Notizie' vuole aprire sempre di più le sue pagine a questo dialogo. Il nostro periodico, oltre ovviamente a continuare a raccontare la vita della Associazione, si augura di poter ospitare la 'voce' dei Soci in numero sempre maggiore, il contributo di idee di ognuno di noi è determinante per guardare ad un futuro che riservi alla Canottieri Sirio ulteriori positivi sviluppi sia per quanto riguarda le strutture che la vita sociale. Del resto, come giustamente scrive Paolo Bonelli, la Canottieri 'è una splendida comunità non virtuale'.

*Gianni Pistolesi*

sociale" non solo prospera nei mesi estivi di maggior frequentazione, ma anche nelle mensilità invernali, attraverso una serie di incontri di carattere culturale e artistico che possano attirare l'interesse dei soci. Ed anzi, Vi esorto a "dialogare" con il Consiglio anche per suggerire alcune tematiche o eventi culturali, nella consapevolezza che è proprio da Voi che possono arrivare le idee migliori per far crescere (ma con giudizio) la nostra Società.

La Società Canottieri è un gioiello che illumina la pelle di Ivrea, proviamo tutti insieme ad indossarlo più spesso, non solo d'estate e sarà per tutti "un gran bel vivere".

*Celere Spaziante*

## Da agosto è arrivata la copertura wifi

Dall'inizio di agosto la Canottieri Sirio è dotata di una copertura WIFI.

### Descrizione del servizio

Le aree coperte da segnale radio frequenza WiFi 2,4 Ghz sono le seguenti: l'intera balconata sia all'esterno quanto all'interno della sala dedicata al gioco delle carte, il primo livello dei terrazzamenti sotto la balconata, la sala lettura, la terrazza prospiciente il ristorante e circa il 50% delle aree verdi. Vedi piantina. Le superfici indicate rappresentano una sottostima, ma deve essere chiaro che nelle zone di forte piantumazione il segnale potrebbe non essere ricevuto. Gli apparati e la tecnologia utilizzati prevedono la gestione da un minimo di 10 connessioni concorrenti ad un massimo di 500 in una logica scalare.

Come espressamente prescritto dalla normativa di legge la soluzione adottata prevede la gestione degli accessi ai servizi internet mediante login e password. Il codice d'accesso univocamente assegnato, resterà valido per 5 anni e sarà l'unico gestito dal software di governo del sistema, assicurando il pieno rispetto della privacy. La società che gestisce il sistema di sicurezza e le politiche restrittive sulla navigazione che la Nostra Società concorderà preventivamente, saranno archiviati in triplice copia su supporti e sedi diverse onde evitare la perdita di dati per cause o calamità naturali.

### Procedura di identificazione degli utenti e parametri di accesso.

Solo i soci maggiorenni potranno ottenere i codici **UTENTE** e **PASSWORD** per accedere alla rete o agli internet point presso la società seguendo questa procedura vincolante, che sarà obbligatoria anche per i soci che già avevano ottenuto un codice con il sistema dismesso:

- il socio richiede alla Segreteria le credenziali di accesso esibendo un documento di identità con la fotografia;
- l'addetto della Segreteria effettua una copia del documento di riconoscimento e ne cura l'archiviazione su apposito registro;
- effettua sull'archivio informatico l'associazione appositamente istituito esterno al sistema di controllo



degli accessi, l'abbinamento CODICE UTENTE E TESSERA DEL SOCIO E RELATIVI DATI ANAGRAFICI; in tal modo il sistema di controllo di accesso alle risorse internet rispetta le normative della legge Pisanu del 27 Luglio 2005 n.114 garantendo la normativa sulla privacy. In questo modo il personale della società che gestisce il server per le attività di log e backup non avrà mai evidenza della relazione tra le credenziali di accesso e nominativo del socio ad esso associato. Questa relazione potrà essere fornita se necessario solo alle autorità competenti (Polizia Postale, Giudiziaria e altre);

- l'addetto consegna al socio una tesserina contenente USERNAME e PASSWORD (generati in modalità casuale) che resteranno validi per 5 anni e non saranno mai più riutilizzati;
- il server per la rilevazione degli utenti rimane separato dalla rete della Società Canottieri e sarà sintonizzato con l'orario ufficiale;
- sarà impedito l'accesso alle risorse della rete internet a tutte le persone che non siano preventivamente identificate con le modalità di cui alle lettere a,b,c,d.

### Modalità di navigazione, regole e limitazioni

La navigazione ai soci utenti, prevede la piena libertà di connessioni in termini di tempo e sull'utilizzo della risorsa

di connettività disponibile e sarà completamente gratuita (almeno nella fase iniziale).

Va tuttavia evidenziato che per le caratteristiche di banda tipiche del contratto ADSL attualmente attivo, il sistema sarà soggetto ad un comportamento direttamente dipendente dal numero e dalla tipologia di connessione dei soci.

Qualora si venisse ad evidenziare, a seguito della lettura dei grafici di utilizzo della banda, una situazione critica, sarà oggetto di una valutazione puntuale il tipo di intervento da attuare (aumentare la quantità di banda di connessione internet fornita dal gestore o limitare l'utilizzo delle risorse, applicando regole restrittive).

Si ribadisce che il socio utilizzatore sarà l'unico responsabile relativamente alla tipologia di connessione e alle risorse che la rete offre, tutti i soci faranno gruppo alla tipologia (**utenti maggiorenni**), le politiche di controllo del software si limiteranno all'analisi e all'intercettazione di eventuali applicazioni virali.

I log della navigazione, come previsto dalla normativa, sono salvati sul sistema e replicati presso un Data Center di Milano allo scopo di fornire la massima affidabilità ed il mantenimento dell'informazione.

Buona navigazione a tutti!

Walter Germano

# vita associativa

## Entusiasmo e allegria per battere il freddo di Ferragosto

L'aggettivo più appropriato per descrivere il ferragosto 2010 alla Canottieri è senz'altro "freddo".

Ebbene sì, è stato un ferragosto con temperature quantomeno autunnali! Il maltempo ha rovinato la festa, la pioggia battente dei giorni che hanno preceduto il 15 agosto ha contribuito ad "inzuppare" il prato della società e a scoraggiare i soci che avevano deciso di passare la giornata di festa alla Canottieri.

Ci ha provato un timido sole, sorto magicamente nella mattinata, a raddrizzare le cose, ma è stata solamente una bella illusione...

E così, i fedelissimi, si sono dati appuntamento alle 10 al campo da tennis per il torneo di doppio a minestrone. Bella e divertente la formula, con il sorteggio delle coppie che ha permesso di formare formazioni di gioco miste ma ben assortite. La mattinata è proseguita tranquilla, fino all'ora di pranzo, quando le nuvole hanno cominciato a farsi sempre più minacciose, fino a diventare nel primo pomeriggio 'tante e nere'. A quel punto, protagonista assoluto è diventato l'imbarcadero, che ha ospitato il resto

del pomeriggio. Ad esclusione del torneo di bocce, molto divertente e che ha visto partecipare molte persone alla loro prima gara in assoluto, tutte le restanti attività si sono svolte al coperto.

Il torneo di calcio ballilla, che ha visto iscritti adulti e anche una buona rappresentanza di bambini e, sempre per i più piccoli, il bellissimo spettacolo di Mago Lucio, che ha fatto divertire tutti con i suoi numeri... Proprio sul finire dello spettacolo di magia, al momento del gelato, è arrivato un "bel" temporale a rinfrescare l'atmosfera, come se non lo fosse già abbastanza!

Anche la serata è stata condizionata pesantemente dal freddo e dall'acqua caduta nelle ore precedenti. La grande

cena prevista sulla balconata con vista lago si è svolta invece nel salone del ristorante. È stata comunque una bella serata allietata dalle note dell'orchestra Massimo e Michael che hanno riscaldato l'atmosfera e tutti i presenti.

Insomma, il protagonista assoluto del nostro ferragosto è stato il maltempo che sicuramente ha condizionato la giornata ma che non ha comunque impedito ai fedelissimi accorsi in Società di trascorrere delle bellissime ore in compagnia che hanno fatto crescere ancora di più il forte spirito di appartenenza alla nostra amata Canottieri.

*Ludovico Capussella*



# vita associativa

## L'estate non ha interrotto lavori importanti

Nel nuovo Consiglio Direttivo, che ha iniziato ad operare alla fine di Aprile, in qualità di Economo ho ritenuto di dare continuità a quanto a suo tempo proposto dall'Economista uscente, la signora Orlando, vale a dire, sulla base del bilancio di previsione, una serie di lavori da eseguirsi nel 2010.

Il completamento della scala discesa all'imbarcadero, lavori completati prima dell'insediamento del nuovo Consiglio Direttivo.

Rifacimento del manto in erba sintetica del campo da tennis, completato a metà luglio.

Rifacimento della superficie in cemento del pontile, completata sempre a metà luglio.

Costruzione nuovo muretto con relativa recinzione e sistemazione accesso esclusivo per i confinanti lato parcheggio inferiore. Sono state sostituite la palizzata di recinzione del parcheggio superiore, quella della discesa verso il parcheggio inferiore e quella di delimitazione area passaggio carraio dei confinanti.

Altri lavori sono stati necessariamente

eseguiti, malgrado non fossero previsti: sistemazione razionale dell'impianto elettrico e della rete dati della Direzione; messa in posa di cavi in fibra ottica per la realizzazione del Wi-Fi nella zona prato-casetta Jona; realizzazione di una struttura provvisoria di sicurezza in ferro/legno sui muretti del dehor della casetta Jona (richiesta con urgenza dal consulente per la sicurezza per evitare provvedimenti di inagibilità in caso di ispezioni da parte degli enti preposti); lavori 'sotterranei' di sistemazione e migliorie di impianti elettrici, idraulici e fognari in parte già definiti e in parte da definire.

Per quanto riguarda infine l'installazione dei pannelli solari per il riscaldamento dell'acqua utilizzata per il gioco d'acqua dei bambini e per le docce pluriuso 1 (quelle poste sotto il campo di calcetto) si dovranno attentamente esaminare,



anche per l'alto costo preventivato, le due soluzioni che ci sono state proposte dallo studio tecnico che ha elaborato il progetto dei lavori.

Sui lavori e sullo stato di avanzamento degli stessi i Soci saranno informati con comunicazioni in bacheca, sul sito Internet e su 'Sirio Notizie'.

*Giampietro Zanini*

## L'importanza di una comunità non virtuale

Entrando nel circolo, lungo il vialetto che dall'alto scende al lago costeggiandolo per un pò, si può, meglio che altrove, godere della bellezza del luogo. L'unico piccolo fastidio è dato dall'invidia che suscitano in me le aiuole cariche di fiori che mentalmente confronto con quelle del mio giardino. Sarà per questo che con la bella stagione passo molto più tempo qui che a casa.

C'è un'altra cosa fuori del comune qui; noi tutti viviamo quotidianamente una realtà sempre più difficile, e ogni cosa, dal traffico al degrado urbano, dall'im-

barbarimento della politica agli spettacoli televisivi, sembra inesorabilmente peggiorare.

Ma in questo piccolo microcosmo chiamato Canottieri Sirio, pensateci un attimo, di anno in anno le cose migliorano. Niente di stravolgente forse, l'arredo della terrazza, le scale più sicure, il recupero dell'imbarcadero, ecc., piccole cose, ma tutte di segno positivo.

La sfida più difficile forse resta quella delle regole e del rispetto per gli altri, che sarebbe importante migliorare o almeno riuscire a mantenere agli stessi livelli di sempre.

A proposito di miglioramenti poi, uno di questi in programma tra breve, cioè la creazione di un'ampia area "wireless" di cui si parla già in un'altra parte del giornale, mi ha fatto pensare a Facebook.

Facebook, per i due o tre che ancora non lo sanno, è una comunità

virtuale di gente che si parla, si lancia segnalazioni, scambia informazioni, musica, ecc.

E soprattutto si fa amicizia, anche se da lontano, e ci si fa compagnia.

In Facebook si creano comunità con interessi comuni, che ogni tanto creano raduni per incontrarsi davvero, perché anche loro lo capiscono che incontrarsi è un'altra cosa, e quando raggiungono qualche centinaio di presenti è già un successo.

Forse non ci avete mai pensato a che splendida comunità "non virtuale" siamo. Quotidianamente (i più fortunati) o settimanalmente, qui facciamo tutto quello che si può fare su Facebook, ma lo facciamo parlandoci e guardandoci negli occhi. Siamo una comunità di tremila persone che condivide l'amore per questi luoghi, per vivere una giornata serena, per lo sport giocato e non, per i giochi di gruppo, e qui l'amicizia non è un concetto virtuale ma qualcosa che mettiamo alla prova quotidianamente. Teniamolo presente quando veniamo qui, e collaboriamo per salvaguardare tutto questo.

*Paolo Bonelli*



### Tante iniziative per un dopo estate da vivere insieme

L'estate sta finendo, cantavano i Righeira negli anni 80, ma gli appuntamenti della Canottieri continuano sulla scia delle tante iniziative che si sono susseguite nei mesi di luglio e agosto.

Ad inizio settembre serata di ricordi con Amos Messori che presenterà il suo ultimo libro sulla Resistenza, ove è citata anche la nostra gloriosa società, di cui egli è un socio storico.

Sarà un momento molto importante che ci permetterà di ascoltare una preziosa testimonianza su cosa avvenne nel nostro territorio in quel periodo storico. Passando invece all'ambito ricreativo, sono due gli appuntamenti da non perdere per nessuna ragione!

Il primo incontro in ordine cronologico è la festa di chiusura della stagione estiva. Ci si ritroverà tutti insieme **sabato 2 ottobre** per la cena di arrivederci all'estate accompagnata da buona musica e tanti balli.

**Domenica 24 ottobre** sarà invece la volta della tradizionale castagnata, appuntamento che si può ormai definire storico per dare invece il benvenuto alla stagione autunnale.

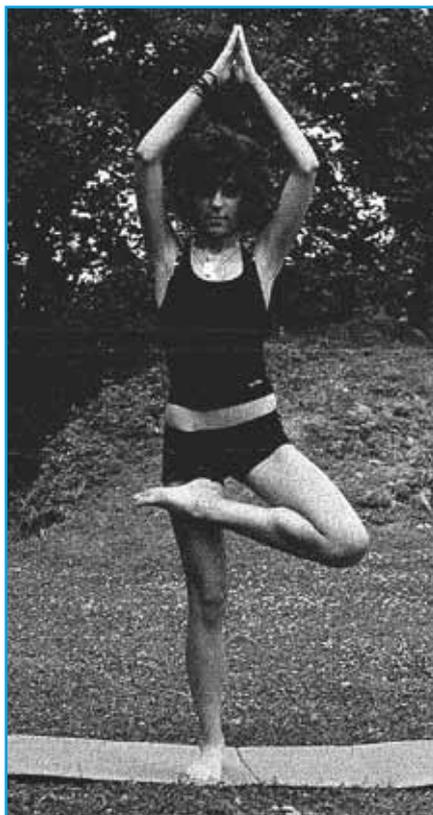
Per quanto riguarda le manifestazioni sportive, dopo il grande successo

del torneo di luglio e la buona riuscita dell'edizione ferragostana, torna il torneo di tennis. La formula è in via di definizione, il torneo inizierà a metà settembre. Sono inoltre anche in via di definizione i tornei di calcio balilla e ping pong.

Troverete a breve tutte le informazioni nelle bacheche in Società e sulle nostre pagine internet e facebook.

Infine non mancherà lo spazio culturale; il Consiglio Direttivo si sta attivando per poter presentare una serie di iniziative che possano ottenere il gradimento dei soci e che diano la possibilità di poter vivere al meglio la società anche nei periodi di cosiddetta "bassa stagione".

*Niccolò Gilardini*



### Lo yoga è salute, vi spiego perché

Negli ultimi 30 anni sono stati pubblicati in riviste scientifiche internazionali 991 studi su Yoga e cure mediche, di cui 23 sono clinical trials, ovvero sperimentazioni umane, che coinvolgono, in diverse parti del mondo, le tecniche dello Yoga in precise terapie ospedaliere. Insomma, lo Yoga oggi non è più soltanto spiritualità e ginnastica, ma anche ricerca medica.

Da tempo si conoscono gli effetti benefici di questa antica disciplina sulla salute psico-fisica di chi la pratica. È stato già infatti dimostrato come aumenti l'efficienza del sistema cardiocircolatorio, rallenti il ritmo respiratorio, abbassi la pressione arteriosa, riduca ansia, stress e depressione, migliori la tonicità del corpo e la flessibilità articolare, faciliti la digestione e regolarizzi il sonno. Ultimamente si è assistito anche ad un utilizzo dello Yoga come strumento per dimagrire e come coadiuvante nel

trattamento di condizioni severe come scompenso cardiaco, cancro, artrite, diabete, asma, ipertensione e Aids.

Di recente, dovendo sottopormi ad un importante intervento chirurgico, ho avuto modo di sperimentare in prima persona, una volta ancora, la validità delle tecniche yogiche per indurre calma, serenità e forza interiore.

Posso pertanto assicurare che probabilmente lo Yoga non può eliminare i problemi, ma è sicuramente un ottimo strumento per superarli al meglio!

*Patrizia Marellò*

*Nella foto è rappresentata "VRKSASANA" (la posizione dell'albero) praticata nella splendida cornice della Società Canottieri*