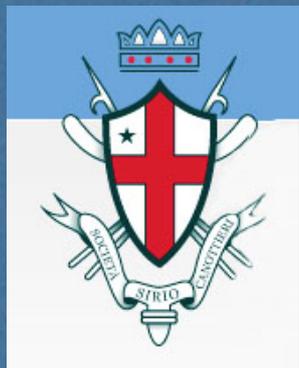


LA SOCIETÀ CANOTTIERI SIRIO IN COLLABORAZIONE CON ALCHIMIA BENOIT

sono lieti di presentare la serata

NUTRIZIONE & SPORT



Giovanni Brancato

Biologo Nutrizionista

**recordman mondiale
nelle attraversate in
mare aperto:**

Ile Porquerolles - Sardegna
140 miglia nautiche in 8 giorni

Olbia - Ostia
125 miglia nautiche in 7 giorni

Corsica - Alassio
85 miglia nautiche in 4 giorni

Tunisia - Sardegna
118 miglia nautiche in 8 giorni

**Periplo delle sette isole
Eolie**

*Una corretta alimentazione rappresenta la base fondamentale per tutti gli sport,
diventando essenziale per gli agonisti.
Il dottor **Giovanni Brancato** - recordman mondiale in nuoto pinnato -
ci guiderà in un viaggio di sport e nutrizione, attraverso la sua personale esperienza
di atleta e nutrizionista.*

**PROIEZIONE DEL FILMATO BREVE
L'UOMO E IL MARE**



L'evento, seguito da un brindisi, si terrà presso la sede

della **Società Canottieri Sirio**
via Lago Sirio, 52 - 10015 IVREA

VENERDÌ 1° APRILE 2016 - ore 21.00

È gradita la prenotazione.

Per info e prenotazioni scrivere a info@alchimiabenoit.com
oppure telefonare al **011.7707038**

